

## Pianta Officinale

Ogni vegetale che contiene, in uno o più dei suoi organi, sostanze che possono essere utilizzate a fini terapeutici (OMS).

## Droga Vegetale

Corpo vegetale o parte di questo che contiene, insieme ad altri componenti inattivi o di scarso interesse farmacologico, una o più sostanze farmacologicamente attive dette principi attivi della droga (Farmacognosia ed. Springer).

## Principi Attivi

Sostanze chimiche coinvolte nel metabolismo secondario delle piante.

Mediano le relazioni tra piante e ambiente e sono dotate di specifica funzione terapeutica.

## Tempo Balsamico

Fase fenologica in cui il contenuto in principi attivi della droga è massimo.

Ogni pianta ha un suo tempo balsamico di raccolta che varia in base alla parte interessata (fiori, radici, foglie), all'ambiente di coltivazione e al tipo genetico.

Qualche indicazione per individuare il tempo balsamico:

- Radici, rizomi, tuberi e bulbi si raccolgono durante il riposo vegetativo della pianta, dall'autunno all'inizio della primavera;
- le cortecce si raccolgono in primavera;
- le foglie: in primavera inoltrata, prima che la pianta fiorisca, si sfalcia la parte aerea della pianta e la si lascia seccare; quindi si staccano le foglie;
- le gemme si raccolgono ad inizio primavera, prima che si schiudano;
- le erbe (sommità) si raccolgono prima o durante la fioritura;
- i fiori si raccolgono prima che siano completamente sbocciati;
- i frutti si raccolgono a completa maturazione;
- i semi si raccolgono prima della caduta spontanea (deiscenza).

## Infuso

In un contenitore di vetro o porcellana si versa dell'acqua bollente sulla droga, si copre per 10-15 minuti e successivamente si filtra. È un metodo idoneo all'estrazione di sostanze attive da foglie e fiori.

## Decotto

Si ottiene unendo la quantità di droga prescritta all'acqua a temperatura ambiente, si fa bollire per 5-10 minuti e riposare per altri 10-15 minuti, poi si filtra. È la preparazione più adatta per cortecce e radici.

## Macerato

Si ottiene lasciando riposare la droga in acqua a temperatura ambiente per alcune ore. Metodo adatto all'estrazione delle mucillagini (es. radice di Altea per azione lenitiva sulla mucosa dello stomaco).

## Estratto Fluido

Preparazione liquida e densa che si ottiene facendo macerare la pianta essiccata in un solvente, generalmente alcool etilico, e concentrandola successivamente per evaporazione.

### **Estratto Secco**

Ottenuto dall'estratto fluido per evaporazione totale del solvente a temperatura inferiore a 50°C.

### **Tintura Madre**

E' un estratto alcolico (60-70°) ottenuto da pianta fresca.

### **Olio Essenziale**

Miscela di sostanze aromatiche di varia natura chimica estratte per distillazione in corrente di vapore.

### **Macerato Glicerinato**

Ottenuto per azione di un solvente, che deriva dalla miscelazione di acqua, glicerina e alcool, su gemme fresche e giovani germogli.

### **Succo**

Preparazione ottenuta per spremitura o centrifugazione; contiene tutti i costituenti della pianta fresca, non concentrati e senza solventi.